



令和2年1月6日  
陸沢町上之郷1736  
陸沢町立陸沢こども園  
0475-44-0050



あけましておめでとうございます。冬休みは家族で楽しく過ごせましたでしょうか。新学期がスタートして、今年度も残り3ヶ月となりました。子どもたちが充実した園生活を過ごせるように、職員一同見守っていきたくと思います。今年もよろしく願いたします。

1月に全園児で楽しむお店屋さんごっこを計画しています。近年、インターネットの利用など自宅で商品の購入ができるようになりました。子どもが「スーパーに行ったことがない。」「お菓子が売っている場所が分からない。」という話がクラスで聞かれているようです。スーパーに行くとかの食材が並べられ、魚も切り身ではなく、自然そのままの姿で売られている所もあります。「買う物をカゴに入れて、レジでお金を払って買う」という経験は子どもたちにとって大切なことなのではないでしょうか。小さい頃にお家の方が買い物をする所を見ておくと、自然と買い物の手順を覚えて、成長した時に自分でお金を払い、買い物をするということにつながると思います。数量にも興味が高まり、生活の中で学ぶこともできます。ぜひ、お休みの日にお子さんとゆっくり、買い物を楽しんでみてはいかがでしょうか。

4・5歳児は道の駅つどの郷むつざわに見学に行きます。お店の中や、買い物の様子を見せて頂きます。お店屋さんごっこにつながる経験になればよいと思います。

## 1月のねらい

- 0歳児・生活リズムを整え、落ち着いた環境で安心して過ごす。
  - ・体調に気をつけながら、戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- 1歳児・身の回りのことを自分から進んでしようとする。
  - ・保育者や友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- 2歳児・寒さに負けず、戸外遊びを楽しみながら健康に過ごす。
  - ・気の合う友達とのやり取りをしながら、ごっこ遊びを楽しんだり、冬の自然に触れて遊んだりする。
- 3歳児・保育者や友達と正月遊びや伝承遊びを楽しむ。
  - ・思いを伝え合いながら、相手の思いを知り、遊びや生活を楽しむ。
  - ・冬の自然に気付き、触れたり、見たりして興味をもつ。
- 4歳児・友達と思いや考えを伝え合いながら、ルールのある遊びや好きな遊びを繰り返し楽しむ。
  - ・友達と一緒に遊びを進めていく楽しさを味わう。
  - ・冬の自然事象に興味・関心をもち進んで関わろうとする。
- 5歳児・自分なりの目当てをもち、繰り返し試したり工夫したりして、挑戦する楽しさを味わう。
  - ・思いや考えを言葉で伝え合い、友達と一緒に生活や遊びを進めていくことを楽しむ。
  - ・冬の自然事象に好奇心をもって関わり、調べたり確かめたりする。



## 0歳児(ひよこ組)の姿

発表会では多くの皆様に御覧頂き、ありがとうございました。大勢のお客様を前に泣くことなく、可愛い姿をみせてくれたひよこ組の子どもたち。前日までの発表会に向けての取り組みでは、衣装を嫌がる子どもや音楽をかけると、はりきって踊る子どもなど、様々な表情を見せてくれました。当日は広い舞台に立ち、たくさんの保護者の方に緊張していた姿はありましたが、泣く子どもはおらず、拍手をしたり、手を振ったりと笑顔も見られていました。

生活面では、いろいろなことができるようになってきました。食事では、コップを持って飲むことが上手になりフォークやスプーンにも興味をもっています。また、トイレトレーニングでは、喜んで便器に座り1人でズボンを履こうとする姿も見られてきました。少しずつ自立に向けて1人1人が頑張っています。子どもが着脱しやすいズボンの着用の御協力をお願いします。

## 3歳児(うさぎ組・りす組)の姿

発表会では、頑張って舞台上で劇ごっこや合奏ごっこ、歌に取り組む子どもたちの姿を温かく見守って頂き、ありがとうございました。大勢のお客さんをみて、緊張していた子どももいましたが、保護者の方を舞台の上で見付けると安心し、今まで1番大きな声で歌や台詞を言うことができました。また、友達と一緒に取り組んできた満足感を感じ、「楽しかったね。」と友達と笑顔で言い合う姿も見られ、発表会後は友達と4、5人の集団ごっこ遊びを楽しむようになりました。

好きな遊びでは、北風が吹く中、寒さを気にせず、園庭で縄跳びや、三輪車でレースごっこなどして元気いっぱい遊んでいます。室内遊びでは、「こま」や「かるた」などの正月遊びにも親しんでいます。こまは、最初はなかなか上手く回らず、何度も挑戦し、保育者や友達に教えてもらいながら少しずつまわせるようになり「先生見て！回ったよ。」と嬉しそうにしていました。御家庭でもぜひ、正月遊びで遊んでください。

2学期は、大きな行事を経験し、達成感や友達と一緒に取り組む楽しさを感じることができました。3学期は、進級に向けて子どもたちが期待をもてるように気持ちを盛り上げ、自信をもって「やってみよう」と様々なことに挑戦することができるように過ごしていこうと思います。御家庭でも、お子さんがやってみようとする姿を大いに褒めてあげてください。

5歳児が0・1・2歳児のお部屋に手作りのプレゼントをもってきました。0歳児の子どもたちは、お兄さん、お姉さんがきてくれたことに喜び、プレゼントをくれたことにも大喜び。笑顔で嬉しさを表していました。



支援ボランティアの方々をお迎えして、昔の遊びに取り組みました。カルタやすごろく、福笑い、こま、けん玉、まりつき、輪投げなど夢中で遊んでいました。難しいあやとりにも、4・5歳児の子どもたちは熱心に取り組んでいました。





### 園庭開放・おはなしの広場

日時:1月7日(火)9:50~11:00  
おはなしの広場11:00~11:30  
21日(火)・28日(火)9:50~11:30  
対象:未就園児  
場所:睦沢こども園園庭・子育て支援室  
★気軽に遊びにきてください。

TEL 0475-44-0050

### わくわく広場

日時:1月14日(火)10:00~11:00  
対象:未就園児とその保護者の方  
集合場所:子育て支援室  
内容:体を動かして遊ぼう!  
遊戯室で行います。動きやすい服装でお願いします。  
持ち物:飲み物・上靴  
睦沢こども園にお申し込みください。  
お待ちしております。



### ハッピー子育てアドバイス♡

0~1歳頃  
「おなかずいた」「眠い」など自分の思いや欲求を上手に伝えられないので、かんしゃくをおこしたり、泣いたりすることが多い時期です。  
「泣いても笑ってもあなたの味方」という思いで、しっかり抱きしめ、親子で感情を分かち合う経験を楽しむことが大切です。  
千葉県教育委員会  
家庭教育リーフレットより

今回は、1~2歳頃をお知らせします。

### 1月の歌

- ・たこたこあがれ ・ゆきのこぼろず
- ・やぎさんゆうびん ・たきび
- ・ゆきのペンキやさん ・ゆき
- ・ごんべえさんのあかちゃん
- ・コンコンシャンのうた
- ・ホ!ホ!ホ!



### 健康見直しチェック



冬休みの間、家でゆっくり過ごした子どもたちも

- 多いと思います。普段の生活リズムを早く取り戻して、元気に登園しましょう。
- 早寝早起きできましたか?
- 朝ごはんを食べましたか?
- 顔を洗いましたか?
- 歯みがきをしましたか?
- うんちをしましたか?
- 全部にチェックが付くように、がんばりましょう。



5歳児:6月より運動あそびを行っています。ボール投げや、しっぽ取りをしたり、マットや鉄棒、跳び箱を使ったりして、体を動かしています。跳ぶ時や、回る時に介助してもらうことで、できなかったことが、できるようになり、さらに自信がついた子どもがたくさんいました。毎週「楽しかった。」「次も楽しみ。」と子どもたち同士話しています。



### みんなで歌ってみましょう♪

2歳児:発表会のごっこあそびの中で合奏や楽器遊びを見て真似をしたくなったようのでタンバリンやトライアングルを鳴らしていました。



12月19日に行われたクリスマス会ではサンタさんがきてくれました。大喜びの子どもや怖くて泣いてしまう子どももいました。人形劇では、「鶴の恩返し」を見て、笑ったり、悲しい気持ちになったりしました。



### 110番の日



1月10日は「110番の日」です。交通事故やどろぼう・不審人物を見たり不審な音を聞いたりしたときなどに警察に通報しますが、電話をするときは、いつでも何があったのか、被害状況などを伝え、最後に自分の名前や連絡先を知らせます。いざというときのために、一度確認してみましょう。



4歳児:登園してくるとお正月遊びのかたを、日向ぼっこをしながら友達を誘って誰がたくさんとれるか競争しました。

3歳児:サンタクロースを折り紙で折り、クリスマスツリーに飾りをつけました。指スタンプで雪を降らせました。

4歳児:立体的なクリスマスツリーを作りました。モールやスパンコール、ビーズを使って飾りをつけました。



5歳児:クリスマスリースとサンタクロースを作りました。顔は絵の具で描き、ひげや帽子は大きさを考えて書いて切りました。様々な表情のサンタクロースができました。